



REGULAMIN
OTWARTEGO POWIATOWEGO GRAND PRIX
W TEŚCIE COOPERA POD PATRONATEM
STAROSTY DZIAŁDOWSKIEGO edycja 2026

1. PATRONAT HONOROWY:

Starostwo Powiatowe w Działdowie - Starosta Działdowski Paweł Cieśliński.

2. ORGANIZATORZY:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Działdowie (tel.23 697 46 70 adres e-mail biuro@mosirdzialdowo.pl)

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku (tel.23 696 12 62 adres e-mail mosir1lidzbark@op.pl)

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybnie (tel. 23 696 60 50 adres e- mail osirrybno@op.pl)

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Iłowie (tel.23 654 10 61 adres e- mail sekretariat@gokilowo.pl)

3. CEL I MIEJSCA:

Popularyzacja i promocja biegania oraz marszu Nordic Walking jako formy ruchu wśród mieszkańców miast organizatorów i Powiatu Działdowskiego.

Określenie stanu kondycji fizycznej uczestników Testu Coopera na podstawie międzynarodowych norm.

W wyniku rywalizacji sportowej wyłonienie klasyfikacji Grand Prix w Teście Coopera.

Spędzenie czasu w sportowej atmosferze oraz integracja uczestników.

4. TERMIN I MIEJSCE:

Test Coopera odbędzie się w 5 terminach:

I Bieg	07.05.2026r. (czwartek) godz. 18:00	Działdowo stadion MOSiR
II Bieg	20.05.2026r. (środa) godz. 18:00	Iłowo stadion GOKiS
III Bieg	03.06.2026r. (środa) godz. 18:00	Rybno stadion OSiR
IV Bieg	02.09.2026r. (środa) godz. 18:00	Lidzbark stadion MOSiR
Bieg Finałowy	17.09.2026r. (czwartek) godz. 18:00	Działdowo stadion MOSiR

5. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane będą bezpośrednio w biurach, drogą mailową oraz telefonicznie u każdego z organizatorów, ponad to możliwe jest zgłoszenie w dniu zawodów każdego biegu na godzinę przed startem pierwszej serii.

6. ZASADY UCZESTNICTWA:

Udział w biegach i marszu jest bezpłatny.

- a) Wszyscy uczestnicy, którzy chcą wziąć udział w danym biegu lub marszu muszą w dniu startu na pół godziny przed startem pierwszej serii dokonać weryfikacji pobrać numer startowy. Okolicznościowy numer startowy pobrany w pierwszym starcie danego zawodnika obowiązuje do końca cyklu Grand Prix

- b) (raz wydany numer zabieramy na kolejne biegi).
- c) Zawodnicy, aby liczyć się w całym cyklu Grand Prix muszą wziąć udział w 3 z 5 biegów
- d) Uczestnicy przyjmują do wiadomości, iż udział w Teście Cooper wiąże się z wysiłkiem fizycznym i ryzykiem odniesienia obrażeń i urazów za które Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności
- e) Uczestnikiem testu Coopera może być każdy, dzieci i młodzież do 18 roku życia przedkładają pisemna zgodę rodzica lub opiekuna prawnego. Formularze dostępne w biurach lub na stronach każdego z organizatorów.
- f) Uczestnicy powyżej 18 roku życia muszą złożyć oświadczenie, iż stan ich zdrowia pozwala na udział w teście Coopera i podejmuje w nim udział na własną odpowiedzialność oraz zapoznał się z regulaminem. Formularze dostępne w biurach lub na stronach każdego z organizatorów.

7. ZASADY PRZEPROWADZANIA TESTU:

Test Coopera polega na pokonaniu w ciągu 12 minut biegiem lub marszem jak najdłuższego dystansu. Zawodnicy starują z jednej linii w seriach 10 – 15 osobowych w zależności od szerokości bieżni danego stadionu.

Serie biegów i marszu ustalane będą w dniu zawodów po zakończeniu weryfikacji uczestników.

Marsz Nordic Walking startuje w oddzielnych seriach.

Po starcie każdej serii na tablicy informacyjnej stadionu wyświetlany jest upływający czas (o ile jest to możliwe na danym stadionie), ponad to spiker zawodów informuje przynajmniej co minutę o upływającym czasie oraz odlicza przez mikrofon ostatnie 10 sekund kończąc słowem stop, na ten sygnał uczestnicy danej serii zatrzymują się i pozostają na miejscu do momentu aż organizatorzy zapiszą ich wynik.

Do końcowego wyniku Grand Prix liczyć się będzie łącznie przebiegnięty dystans z 3 najlepszych biegów lub marszu, w tym obowiązkowy jest udział biegu finałowym.

8. KATEGORIE WIEKOWE GRAND PRIX:

1. Bieg:

Kobiety:	Mężczyźni:
do 18 lat	do 18 lat
19-29 lat	19-29 lat
30-39 lat	30-39 lat
40-49 lat	40-49 lat
50+	50-59 lat
	60+

W kategorii Nordic Walking - tylko klasyfikacja generalna, bez kategorii wiekowych

Klasyfikacja Grand Prix w Teście Coopera Nagrody:

W biegu kat. OPEN – (I-III miejsce puchar/statuetkę + nagroda rzeczowa)

W biegu kat. wiekowe – (I-III miejsce - puchar/statuetka)

W marszu Nordic Walking kat. OPEN – (I-VI miejsce puchar/statuetki + I-III nagroda rzeczowa)

Nagrody w kat. OPEN nie dublują się z nagradzanymi w kat. wiekowych.

W ramach wydarzenia przewidziano unikalny system medali kolekcjonerskich. Uczestnicy będą mieli możliwość zdobycia 5 różnych medali, przypisanych do 5 odrębnych lokalizacji.

Każdy medal stanowi część całości – po zebraniu wszystkich elementów tworzą one jeden spójny, kompletny wzór.

Medale zostały zaprojektowane w taki sposób, aby po ich połączeniu powstała jednolita kompozycja graficzna, symbolizująca ukończenie całego cyklu wydarzeń. Każda lokalizacja odpowiada jednemu fragmentowi tej układanki.

Medale ufundowało Starostwo Powiatowe w Działdowie.

Zachęcamy uczestników do udziału we wszystkich etapach, aby skompletować pełny zestaw 5 medali i uzyskać wyjątkową pamiątkę.

W poszczególnych biegach w zależności o możliwości danego organizatora upominki, gadżety lub poczęstunek.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Zawodnicy ubezpieczają się w własnym zakresie.

Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatorów imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1987 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz.883).

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zaginione w trakcie zawodów.

Organizatorzy zapewniają szatnie, WC.

O wszelkich zmianach poszczególnych biegów (np. terminów wynikających ze złej pogody, bądź innych) organizatorzy będą informować za pomocą stron internetowych, mediów lokalnych i społecznościowych.

W sprawach nie ujętych w regulaminie rozstrzygają Organizatorzy.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2, art. 14 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 str. 1), dalej „RODO”, informuję, że:

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest MOSiR w Działdowie, ul. Robotnicza 10, 13-200 Działdowo, el./fax 23 697 46 70; biuro@mosirdzialdowo.pl.

Administrator wyznaczył IOD, z którym można się skontaktować pod adresem e-mail: kontakt@rodoinspektorka.pl

3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i promocji plebiscytu sportowego na podstawie Państwa zgody, w zw. z art. 6, ust. 1, lit. a RODO. Jako zgodę rozumie się złożenie wniosku.

4. W związku z przetwarzaniem danych w celu wskazanym powyżej, dane osobowe wskazane we wniosku mogą być udostępniane: podmiotom upoważnionym do odbioru danych osobowych na podstawie odpowiednich przepisów prawa; Burmistrz Miasta Działdowo oraz podmioty, które przetwarzają Twoje dane osobowe w imieniu Administratora, na podstawie zawartej umowy powierzenia.

5. Dane osobowe wskazane we wniosku będą przetwarzane zgodnie z przepisami o archiwizacji.

7. W związku z przetwarzaniem przez Administratora danych osobowych Pani/Pana przysługuje Pani/Panu: prawo dostępu do treści danych, do sprostowania danych, do usunięcia danych, do ograniczenia przetwarzania danych, prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych. do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia.

10. Podanie przez Panią/ Pana danych osobowych jest warunkiem rozpatrzenia zgłoszenia. Konsekwencją niepodania danych będzie brak możliwość rozpatrzenia złożonego wniosku. Pani/Pana dane osobowe nie będą profilowane ani przekazywane do państw trzecich, z wyjątkiem sytuacji

przewidzianych transferem danych przez platformy META, YT, o czym mowa w treści zgody. 12. W przypadku przekazania danych przez osobę trzecią (art. 14 RODO), informujemy, iż źródłem danych jest wnioskodawca*