

Regulamin

Turnieju Wsi o Puchar Burmistrza Lidzbarka 2016r.

1. Termin: 31 lipca 2016r. godz. 13:30

2. Organizator: Burmistrz Lidzbarka
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Lidzbarku
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku

3. Miejsce: Park rekreacyjno-sportowy przy ul. Garbuzy

4. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć drużyny składające się z mieszkańców danej wsi. Drużyna składa się z osób, które są zameldowane w miejscowości, którą reprezentują, co mogą potwierdzić poprzez okazanie właściwego dokumentu. W turnieju mogą uczestniczyć osoby, które urodziły się w 2000 roku i starsze. Osoby niepełnoletnie muszą dostarczyć do organizatora turnieju oświadczenie od rodziców/opiekunów prawnych o wyrażeniu zgody na uczestnictwo i brak przeciwwskazań zdrowotnych. Podobne oświadczenie musi dostarczyć każdy zawodnik biorący udział w turnieju.

5. Konkurencje:

I. „Smocze Łodzie”

Kategoria **OPEN** na dystansie 200 m. Start po dwie osady jednocześnie. Mierzony czas każdej osady. Po starcie wszystkich osad zostanie wyłoniona zwycięska drużyna z najlepszym czasem.

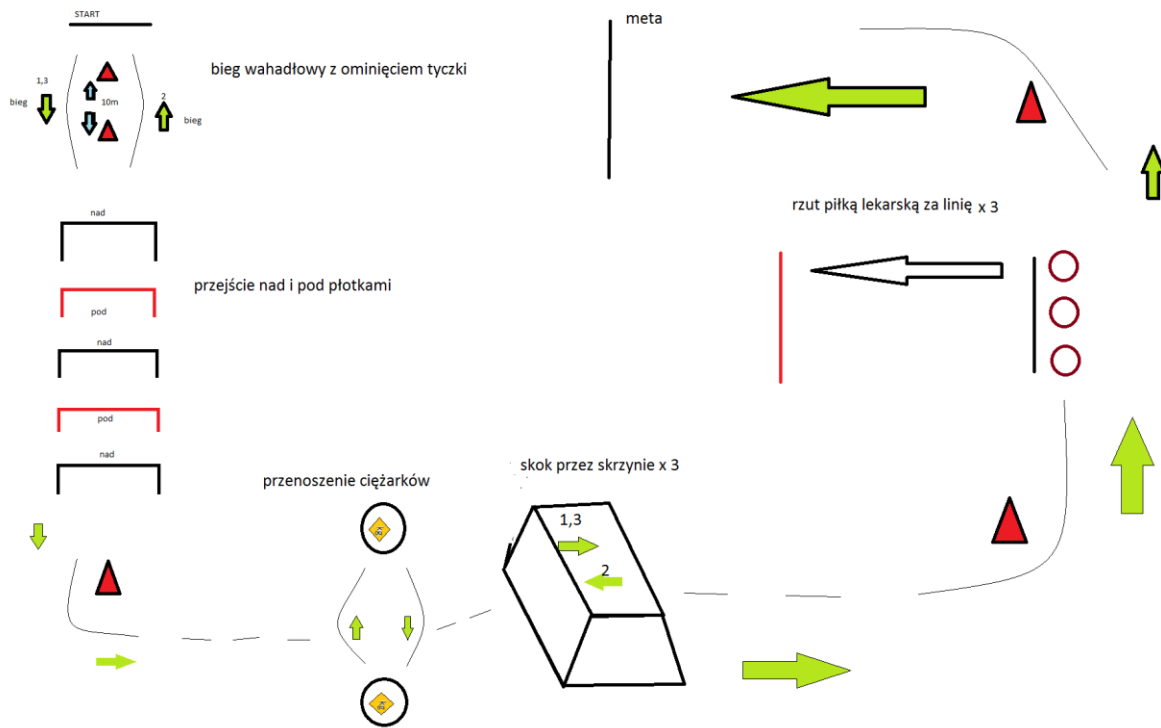
- Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy z rocznika 2000 i starsi.
- Sternika zapewnia organizator.
- Do tej konkurencji trzeba zgłosić 11 zawodników: załoga składa się z 10 wiosłujących (w tym co najmniej 2 kobiety) i 1 bębniarza. Lista zawodników startujących w wyścigu musi być dostarczona do Sędziego Głównego na godz. 13:30.

II. Wielozadaniowy tor przeszkód

Konkurencja sztafetowa na czas w której biorą udział 3 osoby (w tym co najmniej 1 kobieta). Podział toru na części:

1. Po starcie zawodnik musi przebiec systemem wahadłowym od punktu A do punktu B – 3 razy. Odległość między tyczkami (A-B) równa jest 10m.
2. Następnym zadaniem jest przeskoczenie lub przejście nad i pod płotkami.
3. Po ominięciu pachołka (tyczki) zawodnik musi przenieść ciężarki po kolei z pkt A do pkt B i na odwrót.
4. Kolejne zadanie to przeskoczenie lub przejście przez skrzynie 3 razy.
5. Po ominięciu pachołka (tyczki) zawodnik musi rzucić trzema piłkami lekarskimi za wyznaczoną linię - nie przekraczając linii rzutu.
6. Na linii mety następuje klepięcie w rękę następnego zawodnika i on powtarza czynności poprzednika.

Każde przewrócenie tyczki (pachołka), przekroczenie linii, nie rzucenie za linię, złe ustawienie ciężarka, przewrócenie płotka, i za każde inne uchybienie o którym wspomną sędziowie dodany będzie karny czas w postaci 3 sek. Za każde wykroczenie.



Orientacyjny tor przeszkód (obrazek jest poglądowy, może śladowo różnić się od prawdziwego toru przeszkód)

III. „Stonoga”

Konkurencja polegająca na jak najszybszym przedostaniu się z pkt A do pkt B poprzez umiejętnym przestawianiu skrzynek od napojów pod swoimi nogami. W konkurencji biorą udział 3 osoby (w tym co najmniej 1 kobieta), które mają do dyspozycji 4 skrzynki. Zabronione jest dotykание ziemi. Można poruszać się jedynie po skrzynekach podając sobie je wzajemnie od ostatniego do pierwszego. Technika jest dowolna. Za każde dotknięcie ziemi zawodnicy muszą cofnąć się o długość jednej skrzynki. Konkurencja na czas.

IV. „Wioślarz”

Konkurencja polegająca na przewiosłowaniu 400m na ergometrze wiosłarskim. Drużyna składa się z 2 osób (w tym 1 kobieta). Najpierw wiosłuje jedna osoba, mierzony jest czas „przepłynięcia” 200m, następnie czas jest zatrzymywany, wsiada druga osoba i robi to samo. Na końcu czas 1 i 2 osoby jest dodany do siebie, co daje wynik drużyny jako całości.

V. „Byk-rodeo”

Konkurencja polegająca na jak najdłuższym utrzymaniu się na tzw. Byku-rodeo.

VI. „Przetaczanie opony”

Konkurencja polegająca na przetaczaniu przez 2 osoby dużej opony z pkt A do pkt B i w stronę powrotną. Mierzony jest czas.

6. Punktacja:

Za każdą konkurencję przysługuje punktacja:

1 miejsce – 10 pkt, 2 – 8 pkt, 3- 7 pkt, 4 – 6 pkt, 5 – 5 pkt, 6 – 4 pkt, 7 – 3 pkt, 8 – 2pkt, 9 i dalej – 1pkt

7. Zgłoszenia:

Prawo startu mają drużyny, które w terminie do **25.07.2016 r.** zapiszą się w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Lidzbarku ul. Nowa 10, 13-230 Lidzbark lub w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Lidzbarku, ul. Sądowa. Każda wieś powinna podać skład swojej drużyny w poszczególnych konkurencjach.

8. Nagrody: organizator przewiduje puchary i medale dla zwycięskich drużyn.

9. Inne postanowienia organizacyjne:

- I. Każda osoba uczestnicząca w turnieju powinna dostarczyć oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa, a w przypadku osoby niepełnoletniej powinna dostarczyć zgodę rodziców/opiekunów prawnych o zgodzie na uczestnictwo oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych.
- II. Wszyscy zawodnicy biorący udział w regatach smoczych łodzi muszą posiadać kartę pływacką lub składać oświadczenie, że posiadają umiejętność pływania umożliwiającą przepłynięcie co najmniej 100 metrów w ubraniu sportowym. Oświadczenie o umiejętności pływania oraz o stanie zdrowia powinno być podpisane osobiście, a w przypadku osób niepełnoletnich przez rodziców lub prawnych opiekunów.
- III. Sędzia główny regat smoczych łodzi może nakazać obowiązek startu w kamizelkach asekuracyjnych, niepełnoletnim lub wszystkim zawodnikom (złe warunki atmosferyczne). Kamizelki asekuracyjne zabezpiecza organizator.
- IV. Uczestnicy biorą udział w Turnieju Wsi na własną odpowiedzialność i ryzyko. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe i rzeczowe.
- V. Obowiązek zapoznania uczestników Turnieju Wsi z warunkami uczestnictwa spoczywa na kapitanie drużyny.
- VI. W sprawach nie ujętych w regulaminie decydujący głos należy do Sędziego Głównego.
- VII. Przed zawodami istnieje możliwość zastąpienia zawodnika innym. W sprawie zmian kadrowych prosi się o powiadomienie organizatorów.

Uwaga: w przypadku uszkodzenia łodzi lub jej części (głowa, ogon, bęben) z winy załogi – to załoga, która spowodowała uszkodzenia ponosi odpowiedzialność finansową za spowodowane straty materialne.

O r g a n i z a t o r z y

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA
Turniej Wsi Gminy Lidzbark 2016 – Regaty Smoczych Łodzi

.....
imię i nazwisko uczestnika

.....
data urodzenia uczestnika

.....
miejscowość zamieszkania uczestnika

Oświadczam, że posiadam kartę pływacką/przepłynę 100 m w ubraniu sportowym* oraz, że mój obecny stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału oraz w Turnieju Wsi organizowanym przez Burmistrza Lidzbarka, które odbędzie się w dniu 31.07.2016 r. oraz, że startuję w nim dobrowolnie i na własną odpowiedzialność. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią regulaminu Turnieju Wsi i w pełni akceptuję zapisy w nim zawarte.

.....
Data i czytelny podpis uczestnika lub rodzica/opiekuna prawnego

*Niepotrzebne skreślić

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA
Turniej Wsi Gminy Lidzbark 2016 – Regaty Smoczych Łodzi

.....
imię i nazwisko uczestnika

.....
data urodzenia uczestnika

.....
miejscowość zamieszkania uczestnika

Oświadczam, że posiadam kartę pływacką/przepłynę 100 m w ubraniu sportowym* oraz, że mój obecny stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału oraz w Turnieju Wsi organizowanym przez Burmistrza Lidzbarka, który odbędzie się w dniu 31.07.2016 r. oraz, że startuję w nim dobrowolnie i na własną odpowiedzialność. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią regulaminu Turnieju Wsi i w pełni akceptuję zapisy w nim zawarte.

.....
Data i czytelny podpis uczestnika lub rodzica/opiekuna prawnego

*Niepotrzebne skreślić
